**Borrar formulario**

**MI PLAN DE ACCIÓN DE CARRERA**

Nombre: Membresía IDENTIFICACIÓN: Carrera Objetivo: Blanco Fecha:











|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Verifique si alguno Aplica** | **Evaluación de Mis Necesidades / Mis Desafíos** | **Recursos disponibles** | **Fecha****objetivo** | **Fecha****alcanzada** |
|  | **Investigando el mercado laboral / exploración de carreras** | * Seminario web de ***investigación del mercado laboral***
* TORQ
* Sitio web de Mass CIS
* Sitio web de Career One Stop
 |  |  |
|  | **Desarrollar o actualizar el currículum vitae** | * Seminario web Sobre la creación de su currículum
* Resumen del seminario web de ***Knockout***
 |  |  |
|  | **Preparación de la entrevista****Mejorar las habilidades de red****Identificación de habilidades/evaluaciones** | * Responder al seminario web preguntas difíciles de la entrevista
* Seminario web De ***Nailing the Online Interview***
* Seminario web sobre ***preparación para entrevistas telefónicas***
* Preparándose para su próximo trabajo
 |  |  |
|  | * Seminario web de ***LinkedIn Unleashed***
* ¿Tu perfil de LinkedIn es lo suficientemente fuerte? Seminario web
* Seminario web sobre tu marca personal
* Encontrar sus redes: poner fin a su búsqueda de empleo
* Realizar una búsqueda de empleo exitosa: hábitos de contratación de los empleadores
 |  |  |
|  | □ Seminario web de ***investigación del mercado laboral*** |  |  |
| □ Indicador de tipo Myers-Briggs |
|  | **Información salarial** | * Seminario web de ***investigación del mercado laboral***
* Seminario web de ***Gana lo que vales***
* Sitio web de Career One Stop
* Salary.com sitio web
 |  |  |
|  | **Cartas de portada, agradecimiento y acercamiento** | □ Escribir cartas de presentación ganadoras  |  |  |
|  | **Problemas relacionados con la edad/ Desafíos de personalidad** | * ***Aplastar los estereotipos: el poder del trabajador maduro***
* Seminario web sobre ***cómo hacer frente a la pérdida de empleo***
* Webinar ***Inteligencia Emocional y Búsqueda de Empleo***
* ***Fortalezas y desafíos del introvertido en la búsqueda de*** empleo
 |  |  |
|  | **Necesidades especializadas** | * Reúnase con un representante de veteranos
* Reúnase con el personal de adultos jóvenes
* Reúnase con Disability Navigator/Ticket To Work
* Remisión a Lowell Adult Education, MRC, DTA, SCEP
 |  |  |
|  | **Explore las opciones de capacitación** | * Reúnase con un asesor de carrera
* Pregunte sobre la elegibilidad para la solicitud de TAA y / o Sección 30 / TOPS
 |  |  |

He sido asistido en el desarrollo del Plan de Acción de Carrera, y estoy de acuerdo con los objetivos y acciones seleccionados. Estoy de acuerdo con el nivel de cooperación y participación necesario para completar este plan. Soy capaz, disponible y la búsqueda activa de empleo. He sido informado sobre el Programa de Oportunidades de Capacitación (Sección 30) y entiendo que debo solicitar el Programa de Oportunidades de Capacitación (Sección 30) antes de los 20ésimo semana pagadera de mis pagos de seguro de desempleo para ser elegible para los beneficios de desempleo de la Sección 30.









Firma del cliente: Fecha:

Personal: